

SKI MOSTY

Oddíl běžeckého lyžování



www.skimosty.eu/bezecke-lyzovani

Kdo jsme?

Jsme **sportovní klub s více než dvacetiletou tradicí** a zabýváme se přípravou a výchovou mládeže v odvětví běžeckého lyžování. Pracujeme s dětmi a mládeží z okolních obcí, zejména z Bystřice, Nýdku, Jablunkova a Hrádku. Pod vedením **profesionální trenérky Doroty Zogatové** jsme vychovali řadu úspěšných sportovců, mj. několik reprezentantů ČR a mistrů ČR. V posledních sezónách nejvíce excelovaly na re-

publikové a mezinárodní úrovni naše odchovankyně **Jolanta Byrtus** a **Anna Milerska**. Aktuálně nejúspěšnější členkou našeho klubu je **Magda Jakubiková**, jedna z nejlepších běžkyň na lyžích v Moravskoslezském kraji. Úspěchy těchto skvělých reprezentantek se staly velkou motivací a inspirací pro mladší členy klubu Ski Mosty.



Proč SKI Mosty a běžky?

Pravidelný a všestranný trénink

Trénujeme po celý rok pravidelně 3x týdně. To přináší výsledky v oblasti rozvoje sportovních a pohybových dovedností, navíc děti učíme zdravému návyku na pohyb. Nepříznivé počasí, déšť a mráz nejsou důvody pro vynechání tréninku, což zlepšuje přirozenou imunitu.

Systematická příprava

Strategicky propojujeme přípravu jednotlivých dětí a vhodně mixujeme tréninkové dávky dle věku a možností jedince tak, aby pro každé dítě a výkonnostní skupinu byly tréninky zajímavé.

Jsme jedna rodina

Snažíme se o vytvoření přirozeně pozitivní atmosféry uvnitř klubu. Vedeme děti k vzájemnému respektu, pomoci a přátelství. Do aktivit klubu se pravidelně zapojují rodiče našich členů i naši odchovanci, kteří nás hojně podporují.

Celoroční příprava

V zimě u nás vede běžecké lyžování, v létě se připravujeme kombinací celé řady různých sportů: střídají se cyklistika, běh, kolečkové brusle i lyže, lezení, horská turistika, plavání či různé skupinové aktivity.



Odchovanci klubu a naše úspěchy*



Jolanta Byrtus (Nýdek)

- 2023** 500 km charitativní běh celým pásmem Beskyd během 9 dnů
- 2022** juniorská mistryně ČR ve skyrunningu
- 2018-22** členka juniorské a U23 reprezentace ČR v běžeckém lyžování
- 2022** 33. místo Mistrovství světa ve skyrunningu - Itálie
- 2022** 10. místo Mistrovství evropy ve skyrunningu - Andorra
- 2021** 20. místo na Mistrovství světa juniorů
- 2020** mistryně ČR v klasickém stylu na kolečkových lyžích
- 2019** 3x vicemistryně ČR v běžeckém lyžování (5 km, 10 km, volný styl)
- 2019** mistryně Polska na kolečkových lyžích



Anna Milerska (Nýdek)

- 2023-24** členka juniorské reprezentace ČR v běžeckém lyžování
- 2023** vicemistryně v celkové klasifikaci Českého poháru v kategorii U18
- 2023** 4x mistryně ČR v kategorii U18 v Team sprintu, stíhacího závodu, štafety a závodu s hromadným startem
- 2023** 3. místo ve štafetě mezinárodních závodů EYOF v Itálii v kategorii U18
- 2023** mistryně ČR v klasickém stylu na kolečkových lyžích na 10 km
- 2023** vicemistryně ČR v intervalovém běhu a sprintu v kategoriích U20W
- 2023** 1. místo Swenor Cup 2023 v kategorii U20W



Magda Jakubiková (Jablunkov)

- 2023** reprezentant Moravskoslezského kraje na Olympiádě dětí a mládeže
- 2020** 3. místo v přeboru Moravskoslezského kraje

Trenér



Dorota Zogatová (Vendryně)

- trenérka v běhu na lyžích licence C,
instruktorka školního lyžování
- 2015** ukončení magisterského studia na Ostravské univerzitě, obor - Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání a Výchova ke zdraví
 - 2010** trenérka běžeckého lyžování Ski Mosty
 - 2008-09** členka sportovního centra mládeže (SCM) - starší dorostenky
 - 2008** 2. a 3. místo na Mistrovství Slovenské republiky
 - 2007** 3. místo Junior Cup, mezinárodním mistrovství ČR
 - 5. místo na Mistrovství České republiky
 - 6. místo v Českém Poháru běžeckého lyžování
 - 2004** 1. místo na mezinárodním mistrovství ČR

*za posledních 5 let.

Členská základna a činnost klubu

Aktuálně náš klub čítá 17 členů - tvoří jej děti a mládež od 6 do 15 let.

Rodiče a odchovanci klubu vytvořili aktivní komunitu, která se podílí na výchově mládeže. Například Dorota Gradek a Marcel Žuška věnují nemalý prostor doplňkovým tréninkům na lezecké stěně, silniční cyklistice a plavání. Jolanta Byrtus pravidelně dohlíží na zdravý vývoj dětí z pohledu fyzioterapeuta a předává poznatky z profesionální závodní činnosti.

Klub se pravidelně účastní krajských běžeckých přeborů a místních atletických závodů, kde naši členové obsazují přední pozice. Například v roce 2023 dosáhl Adam Szewczyk na 1. místo v krajském přeboru Moravskoslezského kraje, Daniel Kaszper obsadil 2. místo a Roman Kluz 3. místo ve stejném závodě. Klub se pravidelně zúčastňuje cyklu závodů v Polsku. Jsou to například Puchar Grupy Azoty, Śląsko-Beskidzka Liga Regionalna Wiślański Bruclik pořádaná partnerským klubem NKS Trójwieś Beskidzka z Istebné, kde děti navazují nová přátelství s vrstevníky a získávají vazby na regionální sportovní prostředí. Skvělou mo-

tivací pro další práci jsou výkony našich odchovanců a taky příklady odchovanců partnerského klubu NKS (olympionik Mateusz Haratyk). Umístění na předních příčkách je výsledkem dlouhodobé snahy a trenérské práce Doroty Zogatové, která investuje veškerý volný čas a energii do přípravy dětí. A to i přes velice skromné podmínky, bez náležitého finančního ohodnocení a s mnohdy nevyhovujícím a zastaralým vybavením, často získaným darem od bývalých členů klubu.



Finance klubu

Jediným aktuálním příjmem klubu jsou měsíční členské příspěvky ve výši 700 korun na dítě. Z těchto financí jsme schopni pokrýt režijní náklady klubu, dopravu na závody a tréninky (a to pouze trenérovi), minimální finanční ohodnocení trenéra, poplatky na závodech a nezbytné provozní technické vybavení (vosky, klistry, atd.). Drtivá většina dětí používá vlastní lyžařské vybavení, jelikož klub nevládní dostatečné a vhodné vybavení pro své členy, což je limitací pro možné adepty ze sociálně znevýhodněných rodin.

Z důvodu rozšíření členské základny klubu v posledních 2 letech (nárůst o 300 procent) a kvůli nedostatečnému technickému zázemí hledáme sponzory a podporovatele pro 5 stěžejních oblastí:

- 1. Nákup auta** pro přepravu dětí na tréninky a závody (8-místná dodávka 4x4) - **500.000 Kč**
- 2. Provoz klubu** - pohonné hmoty, vstupy do běžeckých a sportovních areálů - **80.000 Kč**
- 3. Obnova a nákup běžeckého vybavení** - **40.000 Kč**
- 4. Soustředění v Tatrách** (zimní a jarní) - **90.000 Kč**
- 5. Společné tréninky** s NKS Trójwieś Beskidzka - **20.000 Kč**



Co nabízíme sponzorům a podporovatelům



Všem našim sponzorům a podporovatelům nabízíme pozitivní PR, umístění poděkování a loga na našich www stránkách, Facebookovém a Instagramovém profilu. Loga pak můžeme umístit na dresech našich členů a v případě nákupu auta na kapotě auta.

Seznam našich aktuálních sponzorů a podporovatelů
- <https://www.skimosty.eu/partneri-a-sponzori>.

Kontakty

Roman Kaszper - předseda běžecké sekce,
+420 792 364 834, roman.kaszper@gmail.com

Dorota Zogatová - trenérka,
+420 737 769 614